

# ASK THE DERMATOLOGIST



Dr. Jean Ho dari Jean Ho Skin and Laser Clinic, Singapura, juga akan menjawab berbagai pertanyaan Anda seputar kesehatan dan kecantikan kulit.

## Q LASER UNTUK KERIPUT DAN PIGMENTASI

Usia saya 38 tahun, sudah menikah dan memiliki dua orang anak. Saat ini saya sedang bermasalah dengan keriput dan pigmentasi pada wajah, dan ingin mengatasinya dengan menggunakan teknologi laser. Adakah laser yang dapat merawat kedua masalah saya sekaligus? Apa saja risikonya?  
Donna-Bandung



**A** Dear Donna, Keriput disebabkan karena melemah dan menipisnya kolagen serta elastin di kulit. Garis-garis halus mulai terlihat pada kulit tipis di sekitar mata. Sedangkan pigmentasi adalah hasil dari kombinasi radiasi UV, stimulasi hormon dan jerawat.

Target dari laser *toning* adalah pigmentasi yang tidak diinginkan, juga untuk menstimulasi sintesis kolagen dalam dermis. Kulit akan terasa kenyal segera setelah perawatan, dan tanda-tanda penuaan akan berkurang. Perawatan ini memiliki masa *downtime* yang minimal, dan dapat diulang sebagai bagian dari rangkaian perawatan peremajaan yang intensif, atau sebagai pelengkap program perawatan *anti-aging*.

*Fractional Laser Resurfacing* (Smartxide DOT) adalah sebuah laser yang dioptimalkan untuk perawatan keriput yang parah, *scar* (bekas jerawat), pori-pori besar dan pigmentasi. Laser ini akan meresap mendalam ke dalam kulit untuk

meregenerasi kolagen baru dan mengencangkan kulit yang kendur. Ada *downtime* minimal setelah perawatan laser, seperti kemerahan yang diharapkan akan menghilang setelah 3 hari. Sedikit *scar* juga akan terlihat selama masa pemulihan 5-7 hari, dan ini dapat disembunyikan dengan mudah.

Perawatan di atas tidak berdiri sendiri, terapi harus menjadi bagian dari sebuah program pengobatan holistik yang dapat mencakup suntikan *botox*, dan perawatan kulit topikal.

## Q JERAWAT MEMBANDEL

Saya benar-benar merasa kesal dan marah dengan beberapa jerawat yang mengganggu di wajah saya. Saya telah melakukan beberapa perawatan di klinik, dan dengan menggunakan obat jerawat, tetapi tidak juga membantu. Sekarang, jerawat juga mulai tumbuh di punggung saya. Apa yang mesti saya lakukan?  
Miranita-Jakarta

**A** Dear Miranita, Masalah Anda terjadi karena kombinasi dari faktor genetik, lingkungan serta hormon. Stres akan meningkatkan produksi *sebum*, sementara kurang tidur juga akan menyebabkan ketidakseimbangan hormon. Ada beberapa bukti ilmiah bahwa produk-produk susu juga dapat memperburuk jerawat. *Testosterone* – seperti hormon dalam susu yang mempengaruhi jerawat. Fermentasi yang terjadi pada produksi keju, juga hasil produksi *testosterone* yang meningkat. Makanan dengan *glycemic index* (GI) tinggi, seperti nasi putih dan gula olahan, juga dapat memperburuk jerawat. Makanan-makanan ini akan dicerna secara cepat oleh tubuh, menyebabkan lonjakan kadar gula, dan hal ini akan menyebabkan lonjakan kadar insulin darah hingga memicu kelenjar *sebaceous*, meningkatkan produksi *sebum*.

Anda harus memulai perawatan dengan produk *skincare* untuk kulit jerawat. Produk ini akan

berisi bahan-bahan seperti asam salisilat, asam glikolat atau *benzoin* peroksida. Namun berhati-hatilah agar Anda tidak mengalami iritasi karena terlalu sering menggunakan produk ini.

Bila jerawat semakin bengkak, merah dan menyakitkan, atau berkembang sampai ke punggung, Anda harus melakukan pengobatan medis, dan mungkin Anda juga memerlukan obat topikal dan oral untuk mengontrol jerawat.

*Peeling* kimia dapat dilakukan untuk menghilangkan sel-sel kulit mati yang menyumbat pori-pori pada kulit. Laser pengelupasan ditargetkan pada jerawat yang disebabkan karena kelenjar minyak, penyusutan kelenjar dan pengurangan ukuran pori-pori, juga mengelupaskan sel-sel kulit mati serta komedo.

Sementara *photodynamic therapy* (PDT) akan membunuh bakteri penyebab jerawat yang berada di dalam kelenjar minyak. Perawatan ini melibatkan aplikasi primer ke kulit, diikuti dengan penyinaran dari sumber cahaya khusus. Cara ini akan mengontrol produksi *sebum* yang berlebihan dan merangsang sintesis kolagen untuk penyembuhan bekas jerawat. 📧



Anda memiliki pertanyaan? Kirimkan saja ke

RESTI@COSMETICSURGERY-BEAUTY.COM

Kami akan mencari jawaban!